

# BRUISES

**Description** : Danse en ligne ou partner- Two step – Novice + - 32 temps - 4 murs - 3 restarts

**Niveau** : Novice

**Chorégraphe** : Myriam Ben Messaoud & Sandra Souillard (France) – Novembre 2012

**Musique** : "Bruises" - TRAIN feat Ashley Monroe - Album California 37

## Section 1 : Walk - Walk – Rock step back – Walk Walk – Coaster step

- 1 – 2 Marche PD – marche PG
- 3 & 4 Rock step avant D et recule le D (Rock step avant D syncopé en reculant D)
- 5 – 6 Recule PG- recule PD
- 7 & 8 Coaster step

## Section 2 : Side R – Shuffle R – Side L – Shuffle L

- 1 – 2 PD à droite. Rassemble PG à côté du PD
- 3 & 4 Pas chassés à droite
- 5 – 6 PG à G – Rassemble PG à côté du PD
- 7 & 8 Pas chassés à gauche

## Section 3 : Rocks step R Forward - Triple Full turn – Rock step forward L– Triple Full turn

- 1 – 2 Rock step avant D
- 3 & 4 Triple full turn (tour complet vers la droite) *ou variante : coaster step*
- 5 – 6 Rock step avant G
- 7 & 8 Triple full turn (tour complet vers la gauche) *ou variante : coaster step*

## Section 4 : Toe – Toe - Coaster step – Toe- Toe- Coaster step ¼

- 1 – 2 Pointe PD avant – pointe PD coté
- 3 & 4 Coaster step
- 5 – 6 Pointe PG avant – Pointe PG côté
- 7 & 8 Coaster step ¼ tour à gauche

## RESTART :

**Mur 4 – Fin de la section 3 à 3h**

**Mur 7 – Fin de la section 3 à 6h**

**Mur 8 - Fin de la section 3 à 6h** : La musique s'arrête. On attend et on reprend la danse du début...

*Et n'oubliez pas, c'est un two-step, qui peut aussi se danser en Partner*

Source : Chorégraphe