



PURE AND SIMPLE

Chorégraphie de Marie SØRENSEN (DK – sept 2016)
(Sunshine Cowgirl)

Descriptions : 32 temps, 4 murs, line-dance country, débutant - NO TAG NO RESTART

Départ : 2 x 8 temps

Musique : " Pure and Simple " de Dolly Parton (Album : Pure And Simple – Itunes)

S 1 – ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE

- 1 – 2 Croiser le PD devant le PG, revenir en appui sur le PG
3 & 4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
5 – 6 Croiser le PG devant le PD, revenir en appui sur le PD
7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

S 2 – STEP ½ TURN, SHUFFLE, STEP ½ TURN, SHUFFLE

- 1 – 2 Poser le PD devant, ½ T à G (PDC sur PG) (06:00)
3 & 4 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant
5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD) (12:00)
7 & 8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

S 3 – ROCKIN' CHAIR, ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
3 – 4 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG
5 & 6 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG, ¼ T à D en posant le PD à D
7 & 8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD (03:00)

S 4 – FULL RUMBA BOX

- 1 & 2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD derrière
3 & 4 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant
5 & 6 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant
7 & 8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant

RECOMMENCER AU DEBUT



AVEC LE SOURIRE



Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Traduite et mise en page par Martine Canonne (Chorée originale visible sur CopperKnob ou Linedancer Web)

<http://danseavecmartineherve.fr/>

