COUNTRY GIRL SHAKE

Chorégraphes : Michèle ADLAM] ANGLETERRE
Maria HENNINGS HUNT] Avril 2011

LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : novice / intermédiaire
Musique : **Country girl (Shake it for me) - Luke BRYAN - BPM 106**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2012
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 + 16 temps

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
3&4 pas PD sur diagonale avant D ↗ .... *BUMP HIPS alternés* : D ↗ - G ↙ - D ↗
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 **1/2 tour G**, sur place .... *SHUFFLE G sur place* : G. D. G. **- 6 : 00 -**

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT

1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant
3&4 pas PD sur diagonale avant D ↗ .... *BUMP HIPS alternés* : D ↗ - G ↙ - D ↗
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 **1/4 de tour G** .... *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G **- 3 : 00**

CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

1&2 CROSS ROCK STEP D devant, revenir sur PG derrière - **1/4 de tour D** .... pas PD avant
3&4 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière - **1/2 tour G** .... pas PG côté G **- 12 : 00 -**
5&6 *MAMBO STEP D avant* : ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière - pas PD arrière
7&8 *BUMP HIPS alternés* : G ↖ - D ↘ - G ↖ *(appui PG)*

HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN,
COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

1 TOUCH talon D avant
&2 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
3 pas talon D avant .... **GRIND** talon D *(mouvement talon D écrase)* .... pointe PD à D ↗ - **appui PG**
4 **1/4 de tour D** .... revenir sur PG sur place
5&6 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
7&8 **1/2 tour D** .... pas PG avant - pas PD à côté du PG - **1/2 tour D** .... pas PG avant

OPTION sans tourner : *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

Michele ADLAM & Maria HENNINGS HUNT

Country girl (Shake it for me) by Luke BRYAN

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN LEFT

WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN LEFT

CROSS ROCK TURN, MAMBO TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

HEEL & HEEL & HEEL GRIND TURN,
COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)

http://www.kickit.to/