



Rolling In The Deep

Chorégraphe : Maggie Gallagher
Description : 64 comptes - 2 murs - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Rolling In The Deep – Adele
Traduction : Gwen (30/10/2011)

Démarrage : Départ après 1x8 temps d'intro, sur les paroles

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Touch PG à coté du PD, PG derrière, Talon PD en diagonale avant droite
 &3&4 PD à coté du PG, PG croisé devant PD, PD derrière, Talon PG en diagonale avant gauche (11 :00)
 &5&6 PG à coté du PD, Kick PD devant, PD à coté du PG, Pointe PG devant (11 :00)
 7 - 8 Bump des hanches vers l'avant, Bump des hanches vers l'arrière

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK LEFT, WALK RIGHT, LOCK STEP

1&2 PG derrière, PD à coté du PG, PG devant (11 :00)
 3&4 PD devant, Hitch du genou G, 5/8 tour à droite (sur PD) (06 :00)
 5 - 6 PG en avant, PD en avant
 7&8 PG en avant, Lock PD derrière PG, PG en avant

STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP RIGHT, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3 PD devant, ½ tour à gauche, PD devant
 4&5 Shuffle en avant avec tour complet à droite PG, PD, PG
 Option sur les comptes 4&5: Shuffle avant sans le tour PG, PD, PG
 6 Stomp PD devant (PdC sur PD)
 7&8 PG devant, PD sur place, PG légèrement derrière PD

POINT & POINT, LEFT SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP TWICE

1&2 Pointe PD à droite, PD à coté du PG, Pointe PG à gauche
 3&4 ¼ tour à gauche et PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche (09 :00)
 5&6 PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, Revenir sur PD
 7&8 PG croisé devant PD, Rock PD à droite, Revenir sur PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1 - 2 Rock PD devant PG, Revenir sur PG
 3&4 Tour complet à droite en Triple Step PD, PG, PD (09 :00)
 Option sur les comptes 3&4 : PD derrière , PG à coté du PD, PD devant (Coaster Step)
 5 - 6 Rock PG devant PD, Revenir sur PD
 7 - 8 ½ tour à gauche et PG devant, ½ tour à gauche et PD derrière (09 :00)

COASTER STEP, WALK RIGHT, LEFT, STEP ½ TURN STEP, & WALK RIGHT, LEFT

1&2 PG derrière, PD à coté du PG, PG devant
 3 - 4 PD en avant, PG en avant
 5&6 PD devant, ½ tour à gauche, PD devant (03 :00)
 &7-8 PG à coté du PD, PD en avant, PG en avant

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointe PD à droite, Hitch du genou droit, PD croisé devant PG
 3&4 Pointe PG à gauche, Hitch du genou gauche, PG croisé devant PD
 5 - 6 Rock PD à droite, Revenir sur PG
 7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1 - 2 Rock PG à gauche, Revenir sur PD
 3&4 PG croisé derrière PD, ¼ tour à droite et PD devant, PG devant (06 :00)
 5&6& Rock PD devant PG, Revenir sur PG, Rock PD derrière PG, Revenir sur PG
 7&8& PD croisé devant PG, PG en arrière, Talon PD devant, PD à coté du PG

Recommencez et Gardez le sourire