



BLUE WEST DANCERS

<http://bluewestdancers.e-monsite.com>



FFCLD



# BETTER DAYS

Fiche traduite par Blue West Dancers  
Chorégraphe : **Mario & Lilly HOLLNSTEINER**  
Musique : «Better Days» de Kirsty Lee Akers  
Niveau : Débutant - 32 comptes - 2 murs

## Section 1 HEEL, TOGETHER, HEEL, HOOK, RUMBA BOX, SCUFF

- 1-2 Talon droit devant, Assemble PD à côté PG
- 3-4 Talon gauche devant, Hook PG derrière jambe droite
- 5-6 PG à gauche, assemble PD à côté PG
- 7-8 PG devant, Scuff PD à côté PG

## Section 2 JAZZ BOX CROSS, SIDE ROCK ¼ TURN L, STEP, SCUFF

- 1-2 PD croisé devant PG, PG derrière
- 3-4 PD à côté PG, PG croisé devant PD
- 5-6 PD à droite, ¼ à gauche avec Retour du PdC sur PG
- 7-8 PD devant, Scuff PG à côté PD

## Section 3 GRAPEVINE L ¼ TURN R, HOOK, GRAPEVINE R, SCUFF

- 1-2 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 3-4 PG à gauche, ¼ tour à droite & Hook PD devant jambe gauche
- 5-6 PD à droite, PG derrière PD
- 7-8 PD à droite, Scuff PG à côté PD

## Section 4 STEP FWD, SCUFF, STEP FWD, SCUFF, STEP ¼ TURN R, STEP, STOMP UP

- 1-2 PG devant, Scuff PD à côté PG
- 3-4 PD devant, Scuff PG à côté PD
- 5-6 PG devant, ½ à droite retour PdC sur PD
- 7-8 PG devant, Stomp up PD à côté PG