

LITTLE WAGON WHEEL



Musique : Wagon Wheel (Nathan Carter) 146 bpm

Type : 32 temps - 4 murs →

Chorégraphe : Gaye Teather

Adaptation Wheelchair : Nadine Giroud (Farwestdream - 30/11/13)

Niveau : Débutant

Position de départ : les mains sur les roues

Commencer sur les paroles (32 comptes)

Description des pas

Instructions Orales

Direction

Roll Forward – Roll Backward – Roll Forward - Hold

1 – 2	Rouler vers l'avant	Roule	Avant
3 – 4	Rouler vers l'arrière	Roule	Arrière
5 – 7	Rouler vers l'avant	Roule	Avant
8	Pause	Pause	Sur place

Roll Forward – Roll Backward – Roll Forward - Hold

1 – 2	Rouler vers l'avant	Roule	Avant
3 – 4	Rouler vers l'arrière	Roule	Arrière
5 – 8	1/4 de tour à droite (3:00)	Roule	Droite

Palm Strut Right – Palm Strut Left – Pivot Right

1 – 2	Lancer les bras à droite et Snap	Snap	Sur place
3 – 4	Lancer les bras à gauche et Snap	Snap	Sur place
5 – 6	Pivot 1/8 à droite	Pivot	Droite
7 – 8	Pivot 1/8 à gauche pour retour dans l'axe	Pivot	Gauche

Roll Forward – Roll Backward – Roll Forward - Hold

1 – 2	Lancer les bras à gauche et Snap	Snap	Sur place
3 – 4	Lancer les bras à droite et Snap	Snap	Sur place
5 – 8	Rouler vers l'avant	Roule	Avant

LITTLE WAGON WHEEL



Musique : Wagon Wheel (Nathan Carter) 146 bpm

Type : 32 temps - 4 murs →

Niveau : Débutant

Chorégraphe : Gaye Teather

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=bq9voZWR8P8>

Commencer sur les paroles (32)

Right Rocking Chair, Run Forward(x3), Hold

- 1 – 2 Rock Step PD devant, Retour Pdc sur PG
- 3 – 4 Rock Step PD derrière, Retour Pdc sur PG
- 5 – 7 3 petits pas courus en avant : PD devant, PG devant, PD devant
- 8 Pause

* Option : 5-6-7 Step-Lock-Step PD : PD devant, PG bloqué derrière PD, PD devant

Left Rocking Chair, Step, 1/4 Turn Right, Cross, Hold

- 1 – 2 Rock Step PG devant, Retour Pdc sur PD
- 3 – 4 Rock Step PG derrière, Retour Pdc sur PD
- 5 – 6 PG devant, 1/4 de tour à D, Retour Pdc sur PD (3:00)
- 7 – 8 Cross PG devant, Pause

Side Right, Touch, Side Left, Touch, Vine Right, Touch

- 1 – 2 PD à D, Touch Pointe G à côté PD
- 3 – 4 PG à G, Touch Pointe D à côté PG
- 5 – 7 Vine à D : PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à D
- 8 Touch Pointe G à côté PD

Side Left, Touch, Side Right, Touch, Side Left, Together, Forward, Brush

- 1 – 2 PG à G, Touch Pointe D à côté PG
- 3 – 4 PD à D, Touch Pointe G à côté PD
- 5 – 6 PG à G, PD assemblé
- 7 – 8 PG devant, Frotter Plante PD en avant à côté PG