

CUT A RUG

Danse en ligne à 2 murs ou en contra, 32 temps, Niveau Débutant – Est Coast Swing

Chorégraphe : Jo & Rita Thompson (USA) – Juillet 2002

Adaptation wheelchair : Gilles Bataille (France) – Octobre 2011

Musique : Roll Back The Rug par Scooter Lee (158 bpm) CD : More of The Best

Démarrage de la danse : *sur les paroles*

Temps	Description des pas	Instructions	Direction
Position de départ : mains sur les roues			
Section 1 Pivot Right – ¼ Turn Left – Pivot Right			
1 – 4	Pivot à droite (1h00)	Pivot	Droite
5 – 7	¼ de tour à gauche (11h00)	¼ de tour	Gauche
8	Pivot à droite pour retour dans l'axe (12h00)	Pivot	Droite
Section 2 Roll Forward Diagonally Right – Roll Backward Diagonally Left – Roll Backward Diagonally Right – Roll Forward Diagonally Left			
1 – 2	Rouler vers l'avant en diagonale à droite	Roule	Avant
3 – 4	Rouler vers l'arrière en diagonale à gauche et revenir dans l'axe de la danse	Roule	Arrière
5 – 6	Rouler vers l'arrière en diagonale à droite	Roule	Arrière
7 – 8	Rouler vers l'avant en diagonale à gauche et revenir dans l'axe de la danse	Roule	Avant
Section 3 Roll Forward Diagonally Right – Roll Forward Diagonally Left			
1 – 4	Rouler vers l'avant en diagonale à droite	Roule	Avant
5 – 8	Rouler vers l'avant en diagonale à gauche et revenir dans l'axe de la danse	Roule	Avant
Section 4 Roll Forward – ¼ Turn Left – Roll Forward – ¼ Turn Left			
1	Rouler vers l'avant	Roule	Avant
2 – 4	¼ de tour à gauche (9h00)	¼ de tour	Gauche
5	Rouler vers l'avant	Roule	Avant
6 – 8	¼ de tour à gauche (6h00)	¼ de tour	Gauche
Si vous danser en contra :			
Section 3			
1 – 8	Rouler vers l'avant. A hauteur du partenaire que vous croisez, tapez dans les mains du partenaire si vous pouvez		

RECOMMENCER