

# RUN

Intermédiaire - Phrasée - A(48)-B(88)-TAG(2)

Chorégraphe : Manon MESPREUVE & Vince JULIEN

*Musique : Run / Lauren Alaina*

Intro : Démarrer sur les Paroles

Décembre 2020

## PARTIE A

### SECT- 1 JUMP FORWARD - STEP BACK - COASTER STEP - KICK AND TOUCH SIDE - SAILOR 1/2 TURN LEFT

- 1 - 2** Sauter 2 pieds joints devant - Reculer PD
- 3 & 4** Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG
- 5 & 6** Coup de pied PD devant - Poser PD à côté du PG - Pointe PG à G
- 7 & 8** Sailor 1/2 tour à G: PG derrière en préparant le 1/2 tour - PD à côté du PG - PG à côté du PD (06h00)

### SECT- 2 LARGE STEP SIDE - BEHIND SIDE CROSS - SIDE ROCK AND STEP SIDE STOMP-UP

- 1 - 2** Grand pas PD à D - Glisser PG vers PD (Pdc PD)
- 3 & 4** Croiser PG derrière PD - PD à D - Croiser PG devant PD
- Restart A(12) ICI**
- 5 - 6** PD à D - Revenir sur PG
- & 7 - 8** Poser PD à côté du PG - PG à G - Stomp-up PD à côté du PG
- Tag ICI (A16)**

### SECT- 3 TOE STRUT 1/2 TURN RIGHT - VAUDEVILLE TWICE - AND LARGE STEP FORWARD - STOMP-UP

- 1 - 2** Pointer PD derrière PG - 1/2 tour à D en posant Talon PD (12h00)
- 3 & 4** Croiser PG devant PD - PD à D - Talon PG devant
- & 5 & 6** Poser PG à côté du PD - Croiser PD devant PG - PG à G - Talon PD devant
- & 7 - 8** Poser PD à côté du PG - Grand pas PG devant - Stomp-up PD à côté du PG

### SECT- 4 SHUFFLE BACK - FULL TURN BACK - SHUFFLE BACK - ROCK STEP

- 1 & 2** PD derrière - PG à côté du PD - PD derrière
- 3 - 4** 1/2 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière
- 5 & 6** PG derrière - PD à côté du PG - PG derrière
- 7 - 8** Poser PD derrière - Revenir sur PG

### SECT- 5 SIDE ROCK CROSS TWICE - SCUFF OUT OUT TWICE

- 1 & 2** PD à D - revenir sur PG - Croiser PD devant PG
- 3 & 4** PG à G - revenir sur PD - Croiser PG devant PD
- 5 & 6** Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G
- 7 & 8** Scuff PD - Poser PD diagonale avant - Poser PG à G

**RUN**  
LAUREN ALAINA

### SECT- 6 SWIVELS - STEP BACK TWICE - COASTER STEP

- 1 & 2** Pivoter Talon PD à G - Pivoter Pointe PD à G - Pivoter Talon PD à G
- 3 & 4** Pivoter Talon PD à D - Pivoter Pointe PD à D - Pivoter Talon PG à D
- 5 - 6** Reculer PG - Reculer PD
- 7 & 8** Reculer PG - PD à côté du PG - Avancer PG

## PARTIE B

### SECT- 1 ROCKING CHAIR TURN - ROCK BACK - STOMP-UP - STOMP - SWIVEL - KICK - HOOK - KICK - SCUFF

- 1&2&** PD devant - Revenir sur PG - 1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG  
**3&4&** 1/2 tour à D avec PD devant - Revenir sur PG - PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG  
**5&6&** Stomp-up PD à côté du PG - Stomp PD devant - Pivoter les Talons vers la D - Revenir au milieu  
**7&8&** Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Scuff du PD

### SECT- 2 VINE RIGHT TOUCH - ROLLING VINE LEFT - ROCKING CHAIR - KICK - HOOK - KICK - FLICK

- 1&2&** PD à D - PG derrière PD - PD à D - Pointe PG à G  
**3&4&** 1/4 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière - 1/4 tour à G avec PG à G - Scuff PD  
**5&6&** Poser PD devant - Revenir sur PG - Poser PD derrière - Revenir sur PG  
**7&8&** Coup de pied PD devant - Crochet PD devant PG - Coup de pied PD devant - Flick PD derrière  
**Final ICI (rajouter un Stomp PD devant)**

### SECT- 3 STEP LOCK STEP FLICK - STEP LOCK STEP BACK - FULL TURN BACK - COASTER STEP

- 1&2&** PD devant - Lock du PG derrière PD - PD devant - Flick PG derrière PD  
**3&4** PG derrière - Lock du PD devant PG - PG derrière  
**5 - 6** 1/2 tour à D avec PD devant - 1/2 tour à D avec PG derrière  
**7 & 8** Reculer PD - PG à côté du PD - PD devant

### SECT- 4 WALK TWICE - MAMBO 1/2 TURN LEFT - POINT CROSS TWICE - POINTS TOUCH

- 1 - 2** Marche PG devant - Marche PD devant  
**3&4** Poser PG devant - Revenir sur PD - 1/2 tour à G avec PG devant  
**5&6&** Pointe PD à D - Croiser PD devant PG - Pointe PG à G - Croiser PG devant PD  
**7&8&** Pointe à D - Touch PD à côté du PG - Pointe PD à D - Flick PD derrière  
**Restart B(32) Ici**

### SECT- 5 VINE SCUFF - VINE 1/4 TURN LEFT - STEP TURN 3/4 LEFT - ROCK BACK JUMP STOMP

- 1&2&** PD à D - PG derrière PD - PD à D - Scuff PG à côté du PD  
**3&4** PG à G - PD derrière PG - 1/4 tour à G avec PG devant  
**5&6** PD devant - 1/2 tour à G - 1/4 tour à G avec PD à D  
**7&8** PG derrière avec Kick PD devant - Revenir sur PD - Stomp PG à côté du PD

### SECT- 6 ROCK BACK JUMP STOMP - SWIVET RIGHT TWICE - PIVOT MILITARY

- 1&2** PD derrière avec Kick PG devant - Revenir sur PG - Stomp PD à côté du PG  
**3&** Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu  
**4&** Pivoter Pointe PG et Talon PD vers la G - Revenir au milieu  
**5&** Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu  
**6&** Pivoter Pointe PD et Talon PG vers la D - Revenir au milieu  
**7&8&** PD devant - 1/2 tour à G - PD devant - 1/2 tour à G



## TAG

- 1 -2** Stomp PD à côté du PG - Stomp PG à côté du PD

## SEQUENCE

**A(48) - A(12) - B(48) - A(48) - B(48) - B(32) - A(16) - TAG - B(48) - B(16) FINAL**

