

4 Murs  
32 Temps + 1 Restart + 1 Tag  
Niveau : Novice  
Chorégraphes : Vanesa BARAMBIO  
Musique : « Before i know it »  
Mason RAMSEY

# THANK'S



## SECTION 1

- |                                     |   |                                  |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 – Pointer le pied Droit Derrière  | } | 1 , 2 – Toe Strut Droit Arrière  |
| 2 – Baisser le Talon Droit          |   | 3 , 4 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 3 – Pointer le pied Gauche Derrière |   | 5 , 6 – Toe Strut Droit Arrière  |
| 4 – Baisser le Talon Gauche         |   | 7 , 8 – Toe Strut Gauche Arrière |
| 5 – Pointer le pied Droit Derrière  |   |                                  |
| 6 – Baisser le Talon Droit          |   |                                  |
| 7 – Pointer le pied Gauche Derrière |   |                                  |
| 8 – Baisser le Talon Gauche         |   |                                  |

## SECTION 2

- |   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
| 1 – Reculer le pied Droit                       | } | 1 à 3 – Slow Coaster Step Droit |
| 2 – Ramener le pied Gauche à Coté du pied Droit |   |                                 |
| 3 – Avancer le pied Droit                       |   |                                 |
| 4 – Stomp Gauche Avant                          |   |                                 |
| 5 – Swivel Talon Gauche à Gauche                |   |                                 |
| 6 – Swivel Talon Gauche au Centre               |   |                                 |
| 7 – Swivel Talon Gauche à Gauche                |   |                                 |
| 8 – Swivel Talon Gauche au Centre               |   |                                 |

## SECTION 3

- |   |   |                                 |
|---|---|---------------------------------|
| 1 – Swivel Talon Droit à Droite   | } | 5 à 7 – Slow Coster Step Gauche |
| 2 – Swivel Talon Droit au Centre  |   |                                 |
| 3 – En appui sur le Talon Gauche et la Pointe Droite tourner d'1/4 de tour à Gauche |   |                                 |
| 4 – Pause   |   |                                 |
| 5 – Reculer le pied Gauche  |   |                                 |
| 6 – Ramener le Droit à Coté du pied Gauche  |   |                                 |
| 7 – Avancer le pied Gauche  |   |                                 |
| 8 – Scuff Droit Avant   |   |                                 |

**RESTART ICI SUR LE 9<sup>ème</sup> MUR**

## SECTION 4

- |   |   |                                    |
|---|---|------------------------------------|
| 1 – Croiser le pied Droit Devant le pied Gauche   | } | 1 à 4 – Jazz Box départ pied Droit |
| 2 – Reculer le pied Gauche                        |   |                                    |
| 3 – Mettre le pied Droit à Droite                 |   |                                    |
| 4 – Mettre le pied Gauche Devant le pied Droit    |   |                                    |
| 5 , 6 – Rock Step Droit à Droite                  |   |                                    |
| 7 , 8 – Deux Stomp Up Droit à Coté du pied Gauche |   |                                    |
|   |   |                                    |
|   |   |                                    |

**TAG (à la fin du mur 4)**

- 1 , 2 – Pivot ½ tour à Gauche  
3 – Avancer le pied Droit  
4 – Pause  
5 , 6 – Pivot ½ tour à Droite  
7 – Avancer le pied Gauche  
8 – Pause