

NOT UNHEALTHY

Novice – 32 temps – 4 murs

Chorégraphe : Gordon Elliott (AUS) 08/2023

Musique : Unhealthy / Anne-Marie & Shania Twain

Intro : 32 temps

SECT- 1 SIDE ROCK & SIDE ROCK - SAILOR STEP - SAILOR STEP

- 1 - 2 & Poser PD à D - Revenir sur PG - Poser PD à côté du PG
- 3 - 4 Poser PG à G - Revenir sur PD
- 5 & 6 Croiser PG derrière PD - Poser PD légèrement à D - Poser PG à G
- 7 & 8 Croiser PD derrière PG - Poser PG légèrement à G - Poser PD à D

SECT- 2 BACK ROCK - PIVOT TURN - PADDLE TURN - ACROSS - TOUCH

- 1 - 2 Poser PG derrière - Revenir sur PD
- 3 - 4 Poser PG devant - 1/2 tour à D (pdc PG)
- 5 - 6 Poser PG devant - 1/4 tour à D (pdc PG)
- 7 - 8 Croiser PG devant PD - Pointe PD à D

SECT- 3 CROSS SAMBA - FORWARD - SCUFF - JAZZ BOX FORWARD

- 1 & 2 Croiser PD devant PG - Poser PG à G - Revenir sur PD
- 3 - 4 Marcher PG devant - Scuff PD à côté du PG
- 5 - 6 Croiser PD devant PG - Reculer PG derrière PD
- 7 - 8 Poser PD à D - Marcher PG devant

SECT- 4 FORWARD ROCK - 1/2 SHUFFLE FORWARD - 1/2 SHUFFLE BACK - BACK ROCK

- 1 - 2 Poser PD devant - Revenir sur PG
- 3 & 4 1/4 tour à D avec PD à D - Ramener PG à côté du PD - 1/4 tour à D avec PD devant
- 5 & 6 1/4 tour à D avec PG à G - Ramener PD à côté du PG - 1/4 tour à D avec PG derrière
- 7 - 8 Poser PD derrière - Revenir sur PG

Final

Fin du 8ème Mur (début à 03H00) - Faire un Stomp PD à D

