# Spirit

Chorégraphiée par : Stef/Mary/Steffy/Pauline pour Cécile
Description : 2 murs, Novice +, 32 comptes, Tag, Bridge (sect 3&4)
Musique : « Riding free » Spirit Riding Free
*Déroulé de la danse Page 2*

**1 – 8 HEEL GRIND D ¼ turn, COASTER STEP D, SHUFFLE G, HOOK D, SHUFFLE BACK D**

1 - 2 Stomp PD devant – ¼ t à D sur talon *face 3h*

3 & 4 Pas PD derrière – PG à côté du PD – Pas PD devant

5 & 6 & PG devant, rassembler PD à côté du PG, PG devant - Hook PD croisé derrière PG

7 & 8 PD derrière, rassembler PG à côté du PD, PD derrière

**9 – 16 SAILOR STEP G ¼ turn, HEEL D & TOE G, & HEEL D & TOE G, & SCUFF D, HITCH D, STOMP UP D**

1 & 2 faire ¼ de tour à G avec PG croisé derrière PD & PD à D – PG à G *face 12h*

3 & 4 & Talon D croisé devant PG, & ramener PD à côté du PG, & pointer PG croisé derrière PD, & ramener PG

5 & 6 & Talon D croisé devant PG, & ramener PD à côté du PG, & pointer PG croisé derrière PD, & ramener PG

7 & 8 Scuff PD, Hitch PD, Stomp up PD

**17 – 24 VAUDEVILLE STOMP D, & HEEL FAN D x2, & WEAVE D, TOE D, ½ TURN, STOMP G**

1 & 2 en diagonale G : Croiser PD devant PG, poser PG légèrement en arrière G, Stomp D devant

& 3 & 4 Pivoter talon PD à D, ramener talon D - Pivoter talon PD à D, ramener talon D

& 5 & 6 Poser PD à D, PG croiser derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

& 7 – 8 Pointer PD à D, ½ tour à D sur PG, Poser PD à (Pdc sur PD)- Stomp PG à côté du PD *face 6h*

**25 – 32 JUMP D, BACK JUMP G, BACK JUMP D, & TOUCH D, ROLLING VINE, STOMP G**

& 1 & 2 & sauter PD en diagonale avant D & touch PG, & sauter PG en diag arrière G, & touch PD

& 3 & 4 & sauter PD en diag arrière D & touch PG, & sauter PG en diag avant G, & Touch PD (genou à l'intérieur)

5 – 6 – 7 Rolling vine à D

8 Stomp PG

**Tag : SHUFFLE D, SHUFFLE G, BACK KICK D, G, D, STOMP G**

1 & 2 PD devant, rassembler PG à côté du PD, PD devant

3 & 4 PG devant, rassembler PD à côté du PG, PG devant

5 – 6 en Reculant Kick D, Kick G

7 – 8 Kick D, ramener PD Stomp PG

**<u>Déroulé de la danse</u> :**

| | | |
|---|---|---|
| **Mur 1** | **12h** | **32 cptes** |
| **Mur 2** | **6h** | **Tag + 32 cptes** |
| **Mur 3** | **12h** | **Bridge : sect 3 & 4** |
| **Mur 4** | **6h** | **32 cptes** |
| **Mur 5** | **12h** | **Tag + 32 cptes** |
| **Mur 6** | **6h** | **Bridge : sect 3 & 4** |
| **Mur 7** | **12 h** | **Bridge : sect 3 & 4** |
| **Mur 8** | **6h** | **32 cptes** |
| **Mur 9** | **12h** | **32 cptes** |
| **Mur 10** | **6h** | **32 cptes** |
| **Mur 11** | **12h** | **Bridge : sect 3 & 4** |
| **Mur 12** | **6h** | **Bridge : sect 3 & 4 + final : step PD devant chapeau main D** |