

# Dance Of a Lifetime



Musique **Dance Of a Lifetime** (Drake MILLIGAN) 109 bpm  
*Intro* 24 temps (= 4 \* 6 temps)  
Chorégraphe Rob FOWLER (mai 2024)  
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>  
Type 48 temps, 2 murs, Valse, Novice  
Particularités 1 Restart

---

## **Section 1 : L Forward, R Side Toe, Hold, R Back, L Side Toe, Hold.**

1 – 2 – 3 Pas G avant, Pointe D à D, Pause, 12:00

4 – 5 – 6 Pas D arrière, Pointe G à G, Pause,

**1<sup>e</sup> particularité : RESTART** Sur le 3<sup>e</sup> mur (commencé face 12:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

## **S2 : L Forward, 1/2 L & R Back, L Back, R Basic Back.**

1 – 2 – 3 Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, Pas G arrière, 06:00

4 – 5 – 6 Pas D arrière, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G), Pas D sur place,

## **S3 : L Twinkle, R Cross-Side-Behind.**

1 – 2 – 3 Croiser G devant D (1), **Rock Step D** à D (2. Pas D à D, 3. Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),

4 – 5 – 6 Croiser D devant G, Pas G à G, Croiser D derrière G,

## **S4 : L Side, R Drag on 2 counts, R Full Turn to R Side.**

1 – 2 – 3 Pas G à G (1), Glisser D vers G sur 2 temps (et Garder PdC G) (2 - 3),

4 – 5 – 6 1/4 tour D + Pas D avant, 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, (09:00, 03:00) 06:00

## **S5 : First Part of Diamond with 3/8 turn L.**

1 – 2 – 3 Croiser G devant D, Pas D à D, 1/8 tour G + Pas G arrière, 04:30

4 – 5 – 6 Pas D arrière, 1/8 tour G + Pas G à G, 1/8 tour G + Pas D avant, (03:00 puis) 01:30

## **S6 : Last Part of Diamond with 3/8 turn L.** (S5 & S6 : Full diamond makes you turn 3/4 L)

1 – 2 – 3 Pas G avant, 1/8 tour G + Pas D à D, 1/8 tour G + Pas G arrière, (12:00 puis) 10:30

4 – 5 – 6 Pas D arrière, 1/8 tour G + Pas G à G, Ramener D près de G, 09:00

## **S7 : L Forward, R Kick twice, R Basic Back.**

1 – 2 – 3 Pas G avant, **Kick D** (Coup de pied en diagonale avant D, assez bas), **Kick D**,

4 – 5 – 6 Pas D arrière, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G), Pas D sur place,

## **S8 : 1/4 L & L Forward, Together, L Back, R Basic Back.**

1 – 2 – 3 1/4 tour G + Pas G avant, Ramener D près de G, Petit Pas G arrière, 06:00

4 – 5 – 6 Pas D arrière, Ramener G près de D (+ Transfert PdC G), Pas D sur place.

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 😊